

## <2020年 テレワーク実践者アンケート調査> 住宅街の coworkingスペースが支持される理由 通勤ストレスからの解放で幸福を感じる人が多数

レンタルオフィスと coworkingスペース事業を行う株式会社 WOOC（よみ：ウォーク、所在地：東京都品川区、代表取締役：阪谷 泰之）は、当社が運営する職住近接の coworkingスペース利用者に調査を実施し、2019年7月1日（月）～7月10日（水）の間に得た111名の有効回答を集計し2019年8月22日（木）に発表しました。

当社は、2019年1月に政府より発表された“職住近接”推進に先駆け、2014年より、混雑する都心への通勤を避け、自宅近くで仕事ができるための coworkingスペースを住宅地や郊外を中心に展開しています。Wi-Fi やプリンタが完備され、パソコン1つあればオフィスと変わらない環境で仕事が可能な“職住近接”型 coworkingスペースは、通勤ラッシュによるストレスの緩和はもちろん、自宅では仕事がしにくい人や、育児や介護などで通勤が難しい休職人材のテレワークも実現することができます。

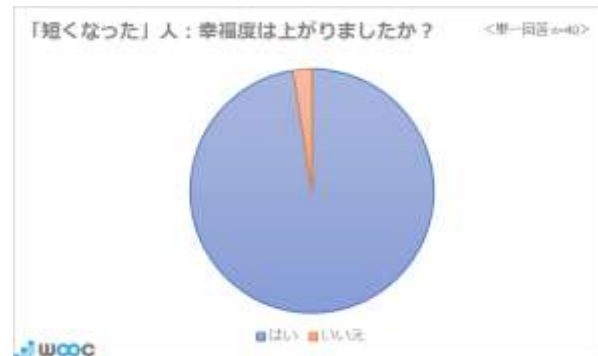
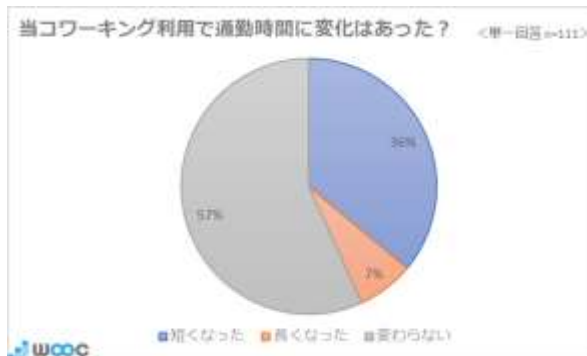
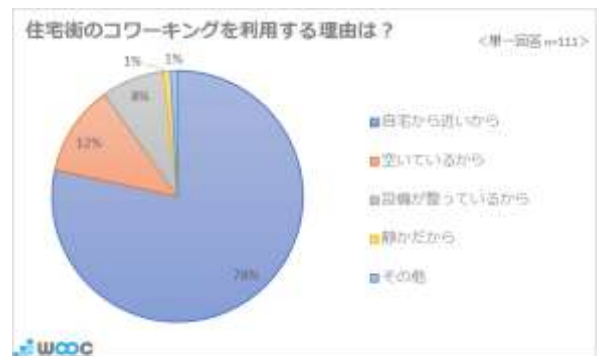
当社では“職住近接”の優位性を示すため、当社が運営する coworkingスペース「BIZcomfort」において、住宅地の10拠点（蒲田、大森山王、大塚、中板橋、東十条、川口、亀戸、葛飾青砥、松戸駅前、湘南平塚）利用者を対象に、アンケート調査を実施しました。

### ▼当社 coworkingスペースを選んだ理由は「自宅から近いから」が約8割

本調査では、対象者の約5割はフリーランスでした。その中で、住宅地にある coworkingスペースを利用する理由を調査したところ、「自宅から近いから」が圧倒的な1位回答となりました。

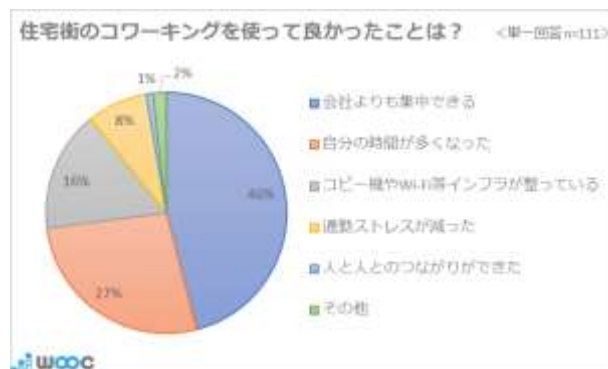
また、利用者に施設利用で通勤時間に変化はあったかという調査をしたところ、「短くなった」「変わらない」と答えた人が約9割という結果となりました。今回の回答者にフリーランスが多いことがあり、「変わらない」を選択した人が多いと考えられます。さらに、「短くなった」と答えた人に対し、通勤時間が短くなったことで幸福度は上がったかどうかを調査したところ、約9割の人が「はい」と回答しました。

これらの結果から、自宅近くの coworkingスペースで作業している人は、長時間の通勤によるストレスなく生活していることが分かります。



また、施設利用者に、当社コワーキングスペースを利用して良かったことを調査したところ、約 5 割の人が「会社よりも集中できる」、約 3 割の人が「自分の時間が多くなった」と答えました。

自宅近くのコワーキングスペースを活用することは、通勤などの移動時間やストレスを減らしつつ、集中して作業ができる場所を確保することができるため、生産性向上に繋がります。また、身体的負担が軽減されるため、ワーク・ライフ・バランス向上も期待できます。



### ▼「職住近接」の実現のため、住宅地でのコワーキングスペース展開に注力

今後、働き方が多様となる中で、様々な場所でコワーキングスペースの需要は高まっています。また、今後更に労働者の生産性を高めていく事が求められることを予測し、当社は、コワーキングスペース事業から、働き方改革の促進に貢献してまいります。

### ▼「BIZcircle」 / 「BIZcomfort」について

近年は働き方が多様化し、フリーランスや副業、スタートアップなど、自分の特技や強みを生かした働き方を選択する人が増加しています。さらに企業側も、働き方改革の一環で、コワーキングスペースを用いたテレワークや、子育て・介護世代が自宅近くでも働けるサテライトオフィスを設置する傾向にあり、働くスタイルや意識が大きく変わろうとしています。

そんな社会的な背景の中、当社ではレンタルオフィス「BIZcircle」、コワーキングスペース「BIZcomfort」を運営。現在までに関東・関西を中心に开店していますが、今後は全国展開に向けて積極的に拡大してまいります。



### 【会社概要】

- 商号 : 株式会社 WOOC (ウオーク) ※2017年9月25日をもちまして株式会社リビング・エージェントより社名変更
- 代表 : 代表取締役 阪谷 泰之
- 本社所在地 : 東京都品川区西五反田 7-13-5 DK 五反田 3F
- 電話 : 03-5789-3323
- 設立 : 2008年9月
- 資本金 : 11,000万円 (資本準備金 5,000万円含む)
- 売上高 : 1,378,801,188円 (11期) ※決算期変更に伴い2018年9月～2019年2月の実績
- 店舗数 : BIZcircle 86拠点・BIZcomfort 49拠点
- 従業員数 : 計 86名 (社員 39名・パート 47名)
- 事業内容 : レンタルオフィス事業 [ビズサークルシリーズ]・コワーキングスペース事業 [ビズコンフォートシリーズ]  
住宅サブリース事業・リフォーム・リノベーション事業・不動産管理・仲介事業・不動産売買仲介事業

**報道関係者からのお問い合わせ先**

株式会社 WOOC 広報事務局 担当：前田（携帯 070-2194-4329）

TEL：03-5411-0066 FAX：03-3401-7788

e-mail：pr@netamoto.co.jp